

# せせらぎ友の会 入会のご案内

## ☆せせらぎ友の会について

せせらぎ友の会は、糖尿病患者様及びその家族と糖尿病に携わる医療スタッフから成り立っています。糖尿病について共に学び、悩みを打ち明け前向きに歩いていきましょう。

## ☆会の主な活動

1. 月刊誌「糖尿病ライフ・さかえ」（日本糖尿病協会編集）の配布  
治療の最新情報や食事、運動、健康な生活を送るための情報が掲載されています。

2. 日本糖尿病協会で行われるウォークラリーの参加  
患者様同士、また医療スタッフとの交流を通し、運動をしながら糖尿病を学ぶことが出来る企画です。



3. 食事会、日帰り旅行の開催

摂取カロリーに配慮したお弁当の提供やバイキングなどのお食事会 日光や月岡温泉など日帰り旅行も行っています。



## ☆概要

対象 那珂・常陸太田地区で通院・入院されている患者様、他糖尿病に関心のある方

設立 昭和 63 年 6 月

会費 年会費 3,500 円（ただし年度途中の入会者は金額が異なります。）

※月刊誌希望されない方は年会費 1,000 円です。

※また年度途中での退会では納入された会費はご返金が出来ませんので予め御了承下さい。

☆入会をご希望の方は受付窓口までお申込みください。

※那珂地区：西山堂慶和病院

※太田地区：ひたちの中央クリニック

### 「事務局」

医療法人貞心会 西山堂慶和病院 総務課

〒311-0133 那珂市鴻巣 3247-1

TEL 029-295-5121 FAX 029-295-5125

